

UANN SNAP-Ed Nutrition Class

DATE: Wednesday,
November 19th

TIME: 9:45-10:45 am

LOCATION:

Shumway Elementary
1325 N. Shumway Ave.

Room # 11

*University of Arizona
Nutrition Network*



COLLEGE OF AGRICULTURE
AND LIFE SCIENCES
COOPERATIVE EXTENSION
Maricopa County

COME LEARN ABOUT

1. HEALTH EATING WITH
MYPLATE

2. IN EAT BETTER IN
SMALL PORTIONS

3. EXERCISE

**Free
Giveaways**

**Free
Recipes**

**Free
Childcare**

UANN SNAP-Ed Clase de Nutrición

**Día: Miércoles, 19 de
Noviembre**

Hora: 8:30-9:30 am

Dirección:

**Shumway Elementary
1325 N. Shumway Ave.
Aula No. 11**

Proporcionado por:

**La Red de Nutrición
de la Universidad de
Arizona**



**COLLEGE OF AGRICULTURE
AND LIFE SCIENCES**
COOPERATIVE EXTENSION
Maricopa County

VEN A APRENDER:

**1. CÓMO PREPARAR
PLATOS SALUDABLES
USANDO MIPLATO**

**2. A COMER MEJOR EN
PEQUEÑAS PORCIONES**

3. SOBRE EJERCICIO

**Obsequios
¡Gratis!**

**Recetas
¡Gratis!**

**Cuidado de
niños ¡Gratis!**